

Eine kurze Anleitung zur 200er-Liste!

Jeder Mensch kennt rund 200 andere Menschen – den einen besser, den anderen nicht so gut.

Aber, alle diese 200 Menschen sollten in deiner Liste landen!

Setzt dich zu Hause für zwei bis drei Stunden hin und mach ein Brainstorming. Lass dich von niemandem stören oder unterbrechen. Sag auch deinen Kindern und deinem Partner bescheid. Denn wurdest einmal unterbrochen, ist auch der Gedankenfluss weg.

Geh am besten deinen Tagesablauf durch:

Was machst du nach dem Aufstehen? Wo gehst du überall hin? Wen rufst du an? Alle Namen, die dir dabei einfallen, schreibst du in deine Liste.

Mein Tipp für dich:

Schreib alles und jeden auf! Sortier keinen aus. Das kannst du später immer noch machen!

Wenn es jemanden gibt, den du doch nicht anrufen willst, dann ist das ok. Aber sortier diese Leute erst aus deiner Liste heraus, wenn du sie vollgeschrieben hast. Diese Vorgehensweise wird dir das Ausfüllen sehr erleichtern. Glaub mir!

Als kleine Unterstützung – hier noch ein paar Ideen, falls die Vornamen nicht ausreichen.

Kollegen	Bekannte	Krabbelgruppe
Altkunden	Nachbarn	Schwangerschaftskurs
Sportverein	Bäcker	Selbsthilfegruppe
Karnevalsverein	Tankstelle	Reisegruppe
Mitgliedschaften	Hundeschule	Eltern der Freunde deiner
Bar	Arzt	Kinder
Disco	Lebensgefährte	
Kneipe	Autoverkäufer	
Facebook und Co.	Chatbekanntschaften	
Postbote	Urlaubsbekanntschaften	
Friseur	Kindergarten	
Freunde	Schule	
Tante und Onkel	Studium	
Cousinen und Cousin	Kunden aus deinem Hauptjob	

Anschließend sortierst du die Liste.

Dafür ist die letzte Spalte in deiner 200er-Liste gedacht. Leute, die du nicht anrufen willst, markierst du mit einem „X“. Menschen, die dir sehr nahe stehen (Familie, enge Freunde etc.), markierst du mit einem „N“. Und alle anderen markierst mit einem „O“.

Natürlich kannst du dir selbst ein System zurechtlegen. Betrachte dieses hier einfach als Demonstration oder Anreiz.

Ganz wichtig!

Die Leute, die dir nahe stehen (mit einem „N“ markiert) bei denen du weißt, dass Sie einen großen Freundeskreis haben – diese markierst du zusätzlich mit einem Textmarker. Denn, sie sind die Ersten, die du anrufen wirst!

Aber, du wirst sie nicht anrufen, um Ihnen eine Versicherung zu verkaufen. Du wirst sie anrufen und Sie um ihre Mithilfe bitten. Sie sollen dir bei deinem Start helfen und dir viele Empfehlungen geben. Kunden werden diese Leute nachher von ganz alleine.

Anschließend rufst du alle Menschen auf deiner Liste an, die nur mit einem „N“ markiert sind und danach alle Leute mit einem „O“.

Deine 200er-Liste!

Nr.	Vorname	Nachname	Wohnort	Telefonnummer
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				

38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				
65				
66				
67				
68				
69				
70				
71				
72				
73				
74				
75				
76				
77				
78				

79				
80				
81				
82				
83				
84				
85				
86				
87				
88				
89				
90				
91				
92				
93				
94				
95				
96				
97				
98				
99				
100				
101				
102				
103				
104				
105				
106				
107				
108				
109				
110				
111				
112				
113				
114				
115				
116				
117				
118				
119				

120				
121				
122				
123				
124				
125				
126				
127				
128				
129				
130				
131				
132				
133				
134				
135				
136				
137				
138				
139				
140				
141				
142				
143				
144				
145				
146				
147				
148				
149				
150				
151				
152				
153				
154				
155				
156				
157				
158				
159				
160				

161				
162				
163				
164				
165				
166				
167				
168				
169				
170				
171				
172				
173				
174				
175				
176				
177				
178				
179				
180				
181				
182				
183				
184				
185				
186				
187				
188				
189				
190				
191				
192				
193				
194				
195				
196				
197				
198				
199				
200				

Liste mit Vornamen

Buchstabe: A

- Aaron Abel Abelard Abilo Abraham Absalom Absalon Achille Achilles Achilleus Achim Achmed Adalard Adalbero Adalbert Adalbrecht Adalwine Adam Adi Addi Adelard Adelbert Adelfo Adhelard Adolf Adolph Adonai Adonija Adonis Adray Adrian Adrianus Ageline Agron Ahmed Akim Alain Alan Albero Albert Albin Albrecht Aldwin Aldwyn Alec Alessio Alessandro Alex Alexander Alexei Alfons Alfonse Alfonso Alfred Algar Alger Ali Aljoscha Alke Alkuin Alkwin Allan Allen Allon Allvar Alois Aloisius Alon Alonso Alonzo Aloys Alphons Alphonse Alphonso Alphonsus Alric Altfried Altman Alvan Alvin Alvis Alvord Alvyn Alwin Alwyn Amadeo Amadeus Ambert Amerigo Amel Amery Amey Amir Ammon Amory Amos Anatol Anaxagoras Anaximander Ancel Anderl Andre Andreas Andrick Andor Andrea Andreas Andrei Andrey Andres Andrin Andrijan Andy Angelico Angelino Angelo Angelus Angus Anno Anse Ansel Anselm Anselme Ansgar Ansko Anshelm Answald Anthony Antoine Anton Antonio Antonius Arcadius Arch Archard Archer Archerd Archibald Archie Archimbald Archy Arendt Arian Ariel Arjen Armand Armando Armin Arminius Armond Arnald Arnaldo Arnall Arnatt Arnaud Arndell Arndt Arne Arnet Arney Arnhold Arnie Arnim Arno Arnold Arnott Aron Arthur Artur Arturo Arvie Arvin Arvis Arvon Arwin Ascelin Asterios Attila Auberon Aubert Aubrey Aubry Audric Audwin August Augustin Augustinus Augusto Augustus Aurel Aurelian Aurelianus Aurelius Ayden Axel
- Ada Adalburg Adalia Adelburg Adele Adeline Adelheid Adelgundis Adelilah Adely Adile Adolfa Adolfini Adolpha Adolphina Adriana Adriane Adrienne Adula Aeldrida Aelfreda Afra Agatha Agathe Agda Aget Aggy Aglaja Aglaja Agnes Agnese Agnita Aileen Ailisa Ailsa Ailssa Aischa Alarica Alarice Alarise Alban Alberta Albertina Albertyna Albertyne Alda Allesha Alessandra Aletta Alexa Alexandra Alexandrina Alexandrine Alexia Alexiana Alfonsine Alice Alicia Alida Alisa Aliza Alisha Alisia Allegra Alea Alena Alina Alma Almuth Alonza Aloys Aloyse Alphonsina Alphonsine Althea Althee Alva Alvina Alvine Alwara Alwera Alwine Alyssa Amabel Amabella Amabilia Amadea Amalberga Amalia Amalie Amanda Amedea Amely Amrei Anabel Anais Anastasia Anastasija Anastina Andra Andrea Aneta Anette Angela Angelia Anuschka Angelica Angelika Angelina Angelique Anika Anina Annika Anita Anja Anjuschkha Anka Anke Ana Anna Annabella Annalena Annamaria Anne Anneke Annelie Anneliese Annemarie Annett Annette Annia Annika Annike Annique Annkathrin Anne-Kathrin Antje Antonella Antonette Antonia Antonina Antonie Anouk Appollonia Arabela Arabella Ariadne Ariane Arianna Arianne Ariella Arielle Arlett Arlette Armina Armine Arminia Arnalda Arnelle Arsène Aruna Asta Asteria Astred Astrid Aubree Aubrey Aubriana Aubrianna Aubrie Aubry Audrey Aurelia Aurelie Aurica Avicia Ayasha Ayla Aysche Aysun Azzura

Buchstabe: B

- Baldemar Baldo Baldric Balduin Baldus Baldwin Balko Ballard Balthasar Balthassar Baptist Baptiste Basil Barnabas Barnard Barret Barrett Barthel Bartholomaeus Bartram Baruch Bas Bast Bastian Bart Bastle Battist Battista Baudouin Baudric Bax Baxter Ben Bendix Benedict Benedikt Benediktus Beni Benito Bennet Bengt Bente Benjamin Benjamino Benno Benny

Beno Beppo Berenger Berit Bernard Bernardo Bernd Berne Bernhard Bernhardt Bernie Bernt Bert Berthold Berthoud Berti Bertie Bertold Bertolt Bertram Bertran Berty Bing Bjarne Bjorn Björn Bodil Bob Bobby-Jo Bodin Bodo Bogart Bogdan Boniface Bonifacius Bonifatius Bonifaz Bonham Booth Boothe Boris Borris Bosco Bosse Bosso Both Botho Boto Bozo Bradley Brecht Brian Brisco Bruno Burghard Burkhard Burkhart

- Babette Barbara Baerbel Bathilda Bathilde Batilda Batilde Bea Beata Beate Beatrice Beatrice Becky Beline Belana Bell Bella Belinda Benedetta Benedicta Benedikta Benita Bente Berdine Berenice Berenike Berengaria Berit Bernadette Bernarde Bernhardine Berta Berte Bertha Berthe Bertie Bertina Berty Bessy Betti Bettina Beverly Bianca Bianka Bibi Bibijana Billie Bille Billy Bina Bine Binga Binia Birger Birgit Birgitta Birte Birke Blanka Blandina Blenda Brenda Brianna Bridget Brigitta Brigitte Brita Britt Britta Brunhild Bronja Bronwen Bronwyn Brunhilda Brunhilde Burgi Bo Borissa Bojana Bojena

Buchstabe: C

- Caeser Caschi Cain Caio Calliste Callixtus Calvin Carel Carl Carlo Carlos Carol Carsten Casimir Caspar Castor Carter Cecco Cedric Celestino Cerdic Charles Charley Charlie Charly Chrestien Chris Christian Christinus Christoph Christopher Christopherus Claas Claudio Claudius Claus Clemens Clement Cleopas Cliff Clovis Cohen Coljar Collin Con Conni Connie Conner Conny Conrad Constantin Constantinus Cordalles Corbinian Cornelio Cornelius Cort Curt Cyrill Cyrillus
- Cäzilie Caitlin Camilla Camille Carin Carina Caja Carla Carlotta Carmela Carmelia Carmen Cara Caro Carola Carlotta Carolin Carolina Caroline Carsta Carry Cassandra Catharina Cathleen Cathrin Cecilie Cedrine Celeste Celina Celine Cellina Chantal Charlotte Charlene Charis Cheyenne Chiara Chlarimonda Chlarimonde Chloe Chlorinde Chloris Chlothilde Christa Christel Christiana Christiane Christin Christina Christine Cicilina Cilia Cindy Cinzia Cira Clara Clare Clarimond Clarimonda Clarimonde Clarissa Claudia Claudine Clementia Clementina Clementine Clodia Clothilda Clothilde Clotilda Clotilde Coleta Coletta Colette Conni Connie Conny Conrada Conradina Conradine Constance Constanze Cora Cordelia Cordula Corina Corinna Cornelia Corney Cosima Cosma Cyprienne

Buchstabe: D

- Dabbert Dag Dagobert Dale Damian Damiano Damien Dan Dandelion Dane Daniel Danilo Danny Darek Darian Dario Darko Darius Dave David Davy Dayadi Dean Dedrick Demetrius Denis Deniz Dennis Derck Dereck Derek Derick Derik Derk Derrek Derrick Derrik Derry Deryck Deryk Detlef Detlev Devin Diederich Diedrich Diego Dieter Diether Dietmar Dietrich Dimitri Dimitrij Dirk Ditmar Dittmar Dolf Dolph Domenico Domingo Dominik Domenic Dominikus Domingo Domian Don Donald Donat Donatello Donato Donatus Douglas Dorian Dorkas Dragan Drago Duncan Dustin Duston Dusty Dustyn Dwight
- Daggy Dagmar Dagmara Dagny Daisy Dajana Dale Damiana Dana Dania Daniela Danielle Danja Danny Daphne Daria Darlene Dawina Dea Debby Debora Deborah Debra Deik Dela Dele Delfine Delia Della Delphina Delphine Denise Dereka Derica Dericka Derrica Desideria Diana Diandra Diane Dick Dickie Dina Dodo Dolores Domenica Dominica

Dominika Dominique Dora Dorchen Doreen Dorette Dorika Doris Dorkas Doro
Dorothea Dorothee Dorothy Dortas Dortje Dragana Druella Druilla Dunja

Buchstabe: E

- Ebbo Eberhard Eckart Eckbert Eckehart Ed Eddy Ede Edel Edelhart Edgar Edmar Edmond Edmund Edo Eduard Edvard Edward Edwin Efraim Efrem Egan Egbert Egbrecht Egidius Egnatius Egon Ehrhard Eicren Eike Ekbrecht Elbert Eldon Eleasar Eleazar Elery Elia Elian Elias Elija Ellerey Ellery Elmar Elmo Elon Elric Emanuel Emerson Emery Emil Emile Emilio Emlyn Emmanuel Emmerich Emmery Emory Endrik Enes Engelbert Engelbrecht Englebert Ennio Enno Enrico Enrique Enzo Ephraim Eppie Eppo Erhard Eric Erich Erick Erik Ermin Ernesto Ernst Errol Erwin Esau Esmond Ezra | Esteban Estevan Ethelbert Ethelred Eufemio Eugen Euphemius Evan Ewald Eyvind Ezechiel
- Eada Edeline Edith Editha Edithe Effi Eike Eila Eileen Ela Elber Elberta Elda Eldrida Eleanor Elektra Elena Eleonora Eleonore Elfi Elfie Elfreda Elfrida Elfrieda Elfriede Elga Eliane Elin Elina Elisa Elisabet Elisabeth Elisabetta Elise Elka Elke Ella Ellen Elli Elmina Elrica Elsa Else Elsbeth Elvira Elvire Ema Emanuela Emelina Emeline Emelka Emelyne Emilia Emilie Emily Emma Emmaline Emmeline Emmi Emmy Encarna Engelberga Engelbert Engelberta Engelbertha Engelberthe Enrica Eri Erika Erma Erme Ermina Erminia Erminie Erna Ernesta Ernstina Esdras Esmeralda Esra Estella Estelle Ester Esther Estrella Estrid Etelka Ethel Ethelda Ethelinda Etheline Ethyl Ethylyn Etta Eudokia Eudoxia Eufemia Eugenia Eugenie Euphemia Euphrasia Eusebia Ev Eva Eva-maria Evangelina Evangeline Evchen Eve Evelin Evelina Eveline Evelyn Evelyne Evi Evita Ewelina Ezra

Buchstabe: F

- Fabian Fabiano Fabianus Fabien Fabio Fabius Falk Falko Farald Faralt Faramond Farand Farant Farold Farolt Farrand Faruk Faust Faustino Faustinus Fausto Faustus Federico Federigo Fedor Felix Felizian Ferd Ferdel Ferdi Ferdie Ferdinand Ferdinando Ferdy Fernand Fernando Ferrand Fester Felix Fidel Fidelio Fidelis Fidelius Filip Filippo Filiz Finn Fiete Flemming Florens Florentin Florentinus Florentus Florenz Florestan Flori Florian Florianus Floridus Florin Floris Florus Folker Folkher Folkmar Flurin Francesco Francis Franciscus Franek Frank Franke Franko Frantisek Franz Franziskus Fred Freddie Freddy Frederic Frederick Fredi Fremont Fridericus Fridolin Friedel Frieder Freidhelm Friedl Friedrich Fritjof Frithjof Fritz Fulbert Fulbright Fynn
- Fabia Fabiana Fabienne Fabiola Fae Faith Faithe Fara Faralda Fastrada Fatima Fatime Fausta Faustina Faustine Fay Faye Federica Federiga Fedora Felda Feli Felicia Felicitas Felina Felizitas Fatma Ferdinanda Fernanda Fernandina Fidelia Finetta Finja Finnja Fiona Fjodora Fleurette Flora Florence Florentia Florenzia Floretta Florette Florina Fortuna Fortunat Franca Frances Francesca Franja Franka Fransiska Franzi Franziska Frauke Frauwa Frawa Freda Freddie Freida Frida Frieda Friederika Friederike Fritzi Fritzie

Buchstabe: G

- Gabor Gabriel Gabriele Gabriello Gabrio Gall Galli Gallo Gallus Gard Garner Garnier Garvin Gaston Gaspard Gautier Gavin Gebbo Gebert Gebhard Gedeon Gerfried Gehrt Geof Geoff Geoffrey Georg George Georgio Geppert Ger Gerald Gerard Gerardo Gerd Gert Gere Gereon Gerhard Gerhardt Gerhart Gerion German Gero Gerold Gerome Geronimo Gerrald Gerrell Gerrit Gerry Gervais Gervase Gerwald Gerwin Giacomo Gianni Gian-Marco Gian-Franco Gian-Luca Gideon Gidi Gidion Giffard Giffard Gifford Gilbert Gillian Gilleasbuig Gieselherr Gino Giovanni Giuliano Giulio Giuseppe Giso Gironimo Glen Glenn Godard Godart Goddard Goddard Godfrey Goeran Goliat Goliath Goran Gorius Gordon Goswin Gotbert Gotfrid Gottfried Gotthard Gotthold Gottlieb Graciano Graeme Graham Gratian Gratianus Graziano Gregor Gregorio Gregory Grigor Grimbald Griswold Grischa Gualtiero Guarniero Guido Gunar Gunnar Gunner Guntar Gunter Gunthar Gunther Guntram Guy Günther Günter Gustaf Gustav Gustl Görkem
- Gabi Gabriela Gabriele Gabrielle Gaby Galatea Galatea Galiana Galiena Galina Ganja Gatty Garnett Genia Genie Genovefa Genoveva Georgine Geraldine Geralyn Geralynn Gerda Gerde Gerdi Gerdie Gerlind Gerlinde Gerlindis Gerti Gertraud Gertraude Gertraut Gertrud Gertrude Gertrudis Gesa Gescha Gianna Gilla Gina Ginette Giovanna Gisela Gisele Gisella Giselle Gitta Gitte Giuletta Giulia Giuliana Giulietta Giuseppa Giustina Gloria Gloriana Gloriosa Grace Gracy Grania Gratia Grazia Graziella Gretti Greta Gretchen Grete Gretel Grethe Grit Gritt Grizelda Gudrun Gudrun Gudula Guilla Gulja Gunda Gunde Gundel Gundela Gundula Gustava Gustave Gwenda Gwendolin Gwendolina Gwendoline Gwend

Buchstabe: H

- Hackett Hackett Hadrian Hadrianus Hagen Haiko Haimo Haines Haio Hajo Hakan Hakon Hamelin Hamelyn Hamlet Hamlin Hamlyn Hannecke Hanniel Hannes Hanno Hanibal Hans Hans-carl Hans-Jorg Hans-Peter Hansi Harald Harbert Harbin Hardey Hardi Hardie Hardmod Hardy Harlan Harland Harlon Harm Harman Harmon Harold Harri Harry Hartmod Hartmut Harper Hasan Hasko Hauke Havel Hawel Hayden Haydon Hayo Hector Heiko Heimo Hein Heiner Heini Heino Heinrich Heinz Heio Hektor Helge Helgo Helias Helke Helge Hellmut Helmi Helmo Helmut Helmuth Hellmuth Hendrik Henning Henno Henri Henricus Henrik Henrick Henry Heribert Herbert Herman Hermann Hernando Herrick Herrmann Herwin Hesekeel Hewett Heymo Hias Hieronymus Hildebrand Hilliard Hillier Hillyer Hinnerk Hinz Hippokrates Hobart Holden Holdger Holge Holger Holm Horst Howe Hubert Hubertus Hugbert Hugo Hulbard Hulbert Hulburd Hulh Humbert Humbie Humfrey Humfry Humph Humphrey Huprecht Hurlbart Hurlbert Hurn
- Halfreida Halfrida Halfrieda Hallie Hanna Hannah Hannchen Hanne Hannele Hannelore Hanni Harriett Hattie Hatty Hauke Hedda Heddi Heddy Hedi Hedwig Hedy Heide Heidi Heidrun Heidy Heike Heinrike Helen Helena Helene Helga Helma Helmi Heloise Hemma Hendrikje Henni Henriette Henrika Henrike Hera Herma Hermia Hermine Hermione Hester Hetdt Hidir Hild Hilda Hilde Hildegard Hildegarde Hildemar Hildie Hildreth Hildretha Hilke Hilma Honey Huberta Hubertha Huberthe Hubertina Hubertine Hulda

Buchstabe: I

- Ian Ignace Ignatius Ignatz Ignaz Ignazio Igor Ilja Ildiko Immanuel Immo Inglebert Ingmar Ingo Ingomar Ingraham Ingram Ingwar Innocentius Innozenz Iram Irvin Irwin Isaac Isaak Isai Isaias Ischell Isidor Isidorius Ismael Ismail Isreal Ivan Ivo Iwan
- Ida Idda Idelia Idona Ignatia Iken Ilga Iljana Ilka Ilona Ilonka Ilse Immaculata Immakulata Ina Indira Indra Ine Ineke Ines Inga Inge Ingeborg Ingrid Inka Inke Inken Innocentia Innozentia Insa Imke Iphigenie Ira Irena Irene Irina Irinka Iris Irma Irme Irmengard Irmgard Irmina Irmine Isa Isabel Isabela Isabella Isabelle Isalda Isolda Isolde Isotta Ita Ivana Ivanka Ivona Ivonne Iwana Iwanka Iwanna

Buchstabe: J

- Jack Jacky Jacob Jacobus Jacques Jahn Jakie Jakob Jakobus James Jan Janek Janko Jan-Martin Jannes Jannik Jannis Janosch Janus Janusz Jaro Jaromil Jaromir Jaron Jasper Jarv Jarvey Jarvis Jason Jascha Jay Jean Jean-Baptiste Jean-Carlo Jean-Christophe Jean-Claude Jean-Marie Jean-Luca Jean-Pierre Jeff Jeffers Jeffery Jeffrey Jefrem Jehudi Jendrich Jendrick Jendrik Jenik Jens Jeremia Jeremias Jeremy Jerker Jeroma Jerome Jeronimus Jeroen Jerrit Jerrold Jerry Jervis Jesaja Jesajas Jesekeel Jesse Jesus Jim Jimmy Jo Joachim Jobst Jochen Jochim Joe Joel Johan Johann Johannes John Johnny Jon Jona Jonas Jonah Jonathan Jonko Jorg Jörg Jörn Jordis Joris Josef Joseph Joshua Josias Jost Josua Juan Juanito Jürgen Juhani Jul Jules Julian Julianus Julien Julius Juniper Jupp Jurgen Juri Jussuf Justin Justinian Justinianus Justinus Justus
- Jackie Jacky Jacqueline Jadwiga Jamie-Lee Jana Jane Janet Janika Janina Janine Janka Jarvia Jasmin Jasmina Jasmine Jeanne Jeanny Jeannette Jeannine Jelena Jelenka Jelika Jella Jenifer Jenni Jennifer Jenny Jerica Jessica Jessika Jettchen Jette Jill Joan Joanna Joelyn Johanna Jola Jolanda Jolande Jolanta Jolante Jolantha Jolanthe Jonna Josefa Josefina Josefina Josefin Josepha Josephine Josina Jovita Jowita Juana Juanita Judit Judith Juditha Judy June Julchen Jule Julia Juliana Juliane Julianne Julie Juliet Julika Justina Justine Jutta Jutte

Buchstabe: K

- Kadir Kai Kai-Olaf Kai-Uwe Kain Kalle Kallist Kallistus Kallixtus Kamil Karel Karim Karl Karl-Heinz Karlheinz Karol Kampion Karstan Karsten Kasimir Kaspar Kasper Kastor Kay Keanu Kegan Kei Kelby Kelsey Kemal Ken Keno Kenneth Kester Kevin Kieran Kilby Kilian Killian Kim Kimon Kjell Klaas Klaudius Klaus Klemens Klement Kleopas Kleophas Klopas Knut Kolas Kolja Konrad Konradin Konstantin Korbinian Kornel Kornelius Kort Kosha| Kosta Kostis Kostja Kourosch Kunibert Kuno Kunz Kurt Kyrill Kyrillus
- Kaitlyn Karin Karina Karla Karola Karolina Karolin Karoline Kassandra Kathrina Katharina Katharine Kathe Kathleen Kathi Kathrin Kathrine Katinka Katja Katrin Kendra Kersten Kerstin Kezia Kim Kimberley Kersti Kirsten Kirstin Kira Klara Klarina Klarinda Klarissa Klaudia Klementia Klementine Kleopatra Klothild Klothilde Konstantia Konstanza Konstanze Kora Kordula Korinna Kornelia Kriemhild Kriemhilde Krimhild

Krimhilde Krista Kristin Kristiane Kristina Kunigunda Kunigunde Kunissa Kyra

Buchstabe: L

- Ladislaus Lajos Lambert Lambrecht Lampert Lamprecht Lance Lando Lang Lars Laslo Lasse Laszlo Laurence Laurentius Laurent Laurentz Laux Lazarus Leander Leandre Leandro Leies Leif Leo Leon Leonard Leonardo Leone Leonhard Lennart Lennard Leonid Leopold Lester Leszek Leva Levi Levin Lewis Lex Liam Libold Liborius Lindberg Linn Linus Lion Lionel Lionello Lino Livio Loisl Loreno Lorenz Lorenzo Loris Loring Lothar Louis Luc Luca Lucas Ludolf Ludovico Ludovicus Ludwig Luglio Luigi Luis Luitpold Luca Luka Lukas Luke Luther Lutz Lyndon Lyonel Lysander
- Laetitia Laila Lara Larissa Laura Laureen Laurentia Laurenzia Lauretta Laurina Laurine Lea Leander Leefke Leefka Lei Leia Leila Leilena Lil Lena Lenchen Lene Leni Lenka Lenore Leoba Leoda Leola Leona Leonie Leonore Leopolda Leopoldina Leopoldine Leota Lexi Leyla Lia Liana Liane Lidda Lies Liesel Liesl Lil Lili Lilli Lina Linda Linchen Line Lioba Lisa Lisbeth Lise Lilo Liselotte Lisenka Lisetta Lisette Lissy Livi Livia Livie Livvi Lizzy Ilsa Lilith Lola Lolo Lone Lorchen Lore Lorelei Lorelia Lorelie Lorena Lorenza Loretta Lorette Lottchen Lotte Louanna Louanne Loveleen Louise Luana Luane Luca Lucia Luciana Luciane Lucie Lucilla Lucy Ludmila Ludmilla Luisa Luise Luna Lukretia Lulu Lupe Lurleen Luwana Luwana Luwanne Luzia Luzie Lydia Lynn Lynn-Marie

Buchstabe: M

- Maginhart Magnus Maik Malik Malin Malvin Malwin Mandel Manfred Mani Manolito Manolo Malte Malou Manilo Manuel Many Marc Marcel Marcellinus Marcello Marcellus Marco Marcus Marek Marenus Marian Mariano Marin Marino Marinus Mario Mariolino Marius Maruck Mark Marko Markus Markes Mart Marten Marti Martin Martino Marvin Marwin Marzellus Mathew Mathias Mathieu Mats Mattes Matteo Matthias Mattias Matty Matze Maurice Mauritius Maurizio Maurus Max Maxime Maximilian Maynard Medwin Mees Mehmet Meinert Meinhard Melchior Melvin Menachem Menard Merlin Merrell Merrick Merrill Mertin Merwin Meus Mick Mika Michael Michail Michel Michele Miguel Mike Milan Milko Milo Mino Milto Mircha Mirek Mirko Miso Momo Mont-Gomerie Moreno Moritz Moriz Morris Moses Muck Mutz
- Madeleine Madlen Mady Madita Mafalda Magda Magdalen Magdalena Maggy Maika Maike Mairin Maira Maiken Meiken Maja Malchen Male Malenka Malin Malica Malina Mania Manja Manjana Manuela Manuella Mandy Mara Marian Marcelin Marcelina Marceline Marcella Marcellina Marcie Mareen Marei Mareike Marelda Maren Marene Marga Margareta Margarete Margaretha Margarita Margit Margot Margret Maria Mariam Marian Mariana Marianne Marie Mariechen Mariele Mariella Marietta Marija Marika Marike Marilena Marilyn Marina Marinka Marion Mariona Marionna Marit Marlene Marlis Marlon Marta Martha Martina Martine Mary Masha Maschinka Mathilda Mathilde Matilde Maura Maureen Maxine May Maya Mechthild Mechthilde Mechtild Meika Meike Mela Melania Melanie Melina Meline Melissa Melitta Mercedes Meriel Meret Merle Meta Meyla Mia Micaela Michaela Michelle Mieke Milena Milina Milva Mina Mingo Minchen Minda Mindy Mine Minerva Minetta Minette Minna Minne Minnie Minta Mingo Mira Mirabell Mirabella Mirabelle Mireille Mirella Miriam

Mirjam Molly Mona Mone Moni Monica Monika Monique Monja Munira Muriel
Myrna Myra

Buchstabe: N

- Napoleon Natan Nathan Nathanael Nathaniel Navid Nayan Neal Neil Neivin Nelson Nelles Neo Nepomuk Nero Nicandro Nick Nico Nicodemo Nicolaus Nicolas Nicolai Niels Nikita Niklas Niko Nikodemus Nikol Nikolas Nikolaus Nils Nimet Nino Noah Noa Noel Norbert Norman Normen Norris Nuran
- Nada Nadia Nadina Nadine Nadinka Nadja Nadjeschda Nafia Naima Nancy Nane Nanette Nannerl Nannette Nanni Naomi Naomy Nastasia Nastjenka Nata Natalia Natalie Nathalie Natascha Natassja Neeske Neisa Nele Nella Nelli Nelly Nessie Nesrin Nettchen Netti Nicola Nicole Nicki Nicky Nicoletta Nicolette Nicoline Nicolle Nikoletta Nikolina Nikoline Nila Nina Ninette Nissie Nissy Nixie Noa Noelle Noemi Nora Norberta Norberte Norbertha Norberthe Nordica Norma Nuria

Buchstabe: O

- Obert Odell Oden Odin Odo Odolf Odysseus Olaf Ole Oleg Oli Oliver Olivier Omar Onnan Onno Onnond Oraldo Orazio Orlan Orlando Ormen Ornard Orson Oscar Osgood Oskar Oswald Otger Othello Othmar Otmar Otmund Otto Otwin Ove Owe Owen
- Odilia Olave Olga Olive Olivia Ollie Olva Olympie Oola Ophelia Orane Orania Orla Orlanda Orlande Ornella Orsina Orsine Orsola Orsolya Ortelia Orva Ottilia Ottilie Oxana

Buchstabe: P

- Paavo Pablo Pacey Paco Palmiro Pancratius Pankratz Paolo paplo Pascal Pascual Pasquale Patrick Paul Paule Paulus Pawel Paxon Paxton Pedro Peer Penrod Pepi Pepin Pepino Peppi Peppin Per Peter Petrus Pharamond Phil Philipp Philippe Piero Pierre Pietro Pio Pippin Piret Pirmin Pit Pius Pollard Prisko
- Palmira Paloma Pamela Pamelina Pandora Paola Patricia Patrizia Paula Pauletta Paulette Paulina Pauline Pawla Pearl Peggy Penelope Penny Pepi Petra Philine Philina Philippa Philippe Philippina Philippine Philomela Philomele Philomena Philomene Phinchen Phoebe Pia Pia-Marie Pilar Prisca Priscilla Priska Priszilla

Buchstabe: Q

- Quentin Quint Quintin Quintinus Quintus Quirin Quirinus Quinzi
- Queena Queenie Quendolin

Buchstabe: R

- Radbert Radomil Rafael Raffael Raffaello Rahul Raimond Raimondo Raimund Rainald Rainer Raik Ralf Ralph Rambert Ramon Ramsay Ramses Ramsey Ramzey Ramzi Randy Ranier Raoul Raphael Rasiel Rawdon Raymon Raymond Raymund Reamonn Reginald Régis Reimar Reimund Reiner Reinhard Reinhold Reinold Remo Renald Renault Renato Rene René Reto Rex Reynold Ricardo Rich Richard Richmond Rick Rickard Rickey Rickie Ricky Rico Risto Rob Robert Roberto Robin Rocky Rod Rodd Roddie Roddrick Roddy Roderic Roderich Rodge Rodger Rodhlann Rodi Rodman Rodmond Rodmund Rodney Rodolf Rodolfo Rodolph Roger Rogj Rol Roland Rolando Rolf Rolfe Rollan Rolland Rollie Rollin Rollo Rolof Rolph Rolt Roman Romano Romek Romeo Ron Ronald Ronaldo Ronny Roswald Roswall Roswell Roth Rouven Rowe Rowland Roy Ruben Rudi Rudiger Rudolf Rudolfo Rudolph Rudy Ruggero Rupert Ruppert Ruprecht Ruskin Ruven
- Rabea Rabia Rachel Rachele Rachil Radmila Radmilla Radomila Raffaella Rahel Raina Rama Ramona Ramonda Raphaela Raphaela Raymonda Raymonde Ratna Rea Rebecca Rebekka Recha Regina Regine Regula Renata Renate Ria Riana Rica Ricarda Richarda Rickie Ricky Rieke Rikchen Rike Rilla Rille Rilette Rita Ro Roberta Roberte Robertina Robina Robine Roddie Roddy Roderica Rodericka Rola Rolanda Rolande Romana Romhilda Romhilde Romilda Romilde Romy RONALDA RONALDE Ronnie Ronja Ronny Rosa Rosalba Rosalie Rosalinde Rosamunde Rosanna Rose Rosella Rosellina Rosemarie Rosegrethe Rosi Rosina Rosine Rosita Roswita Roswitha Roterica Rownan Roya Roxana Roxane Roxanne Rhea Rudella Rudelle Rut Ruth

Buchstabe: S

- Sacharja Saddique Saladin Saladino Salentin Salim Salomo Salomon Salomone Salvador Salvator Salvatore Sam Sami Sammy Samuel Samy Sandro Sascha Saverio Schorsch Scipio Scipione Searl Sean Searle Sebastian Sebastiano Seid Selby Selim Semjon Senad Sepp Seppel Sepperl Seppi Sergej Sergio Sergius Sesto Severin Severinus Severus Sevim Sewell Seymour Sidney Siegfried Siegfried Siegmund Sigfrid Sigfried Siggie Sigismund Sigismund Sigmond Sigmund Sigwald Silvester Silvio Silvius Simeon Simon Sinan Sisto Siward Sixt Sixtus Skrolan Sobek Solomon Somerled Sönke Sonke Sonny Soren Sören Spangler Sprague Spiros Spyridon Spyros Stanek Stanley Stanislaus Stefan Steffen Stein Stephan Stephen Steve Steven Suleiman Sven Swen Sylwester
- Sabina Sabine Sabrina Sally Salome Salvina Salwa Samantha Samira Sandy Sandra Sandria Sandrina Sandrine Sanne Sanetra Saphira Saha Sara Sarah Sascha Saskia Sasna Saxona Scarlet Scarlett Selima Selina Selma Serafin Serafina Seraphin Seraphina Seraphine Serfine Serhilda Serhilde Serilda Serilde Shalina Shalya Shana Shania Shanice Shantala Sharleen Sheryl Shirley Sharon Sheyla Sibilla Sibille Sibylla Sibylle Sigfreda Sigfrieda Sigfriede Sigrid Sigrun Silja Silka Silke Silvana Silvetta Silvette Silvia Silvina Simona Simone Simonetta Simonette Sinja Sinje Sina Sissi Sofia Sofie Solvig Sonia Sonja Sophia Sophie Soreen Sorren Stefana Stefania Stefanie Steffi Stella Stephania Stephanie Stina Stine Suleima Susanna Susanne Suse Susen Susi Svana Swantje Swea Swenja Svenja Svea Sylke Sylvia Sylvie

Buchstabe: T

- Taavi Tabaluga Tancred Tarek Tarik Tarzan Tassilo Tasso Tayrese Ted Teddic Tedman Tedmund Tedric Terenz Terry Thabo Thaddäus Thaisen Thassilo Thees Theo Theobald Theodor Theodoric Theodorick Thibaut Thomas Thor Thorben Thorsten Thoralf Thure Tibbald Tiberio Tiberius Tibor Till Tillmann Tilmann Tilo Timo Tim Timon Timothy Tino Tioboid Tito Tiran Titus Tizian Tiziano Tjorven Tobi Tobia Tobias Toffel Tom Tomas Tomaso Tombke Tomke Tommy Toni Tonio Torge Torsten Torben Traugott Tristan Travis Ty Tybalt Tycho Tychon Tyson Tyron
- Tabea Talida Talika Tamar Tamara Tamira Tania Tanita Tanja Tanjura Tara-Ann Tatiana Tatjana Terese Teresa Tereza Thabita Thea Theodora Theres Theresia Therese Theresia Theresina Thery Tia Thilde Tiana Tibelda Teite Timea Tina Tinchen Tine Tinette Tizia Tiziana Tokessa Toni Tonja Tosca Toska Trine Trix Trixi Tru Trudchen Trude Trudel Trudi Trudie Trudy Tyra

Buchstabe: U

- Udo Ugo Ugolino Uhland Uland Ulf Uli Ulixes Ulli Ulric Ulrich Ulrico Ulysses Umberto Urban Urbano Urbanus Urias Uriel Urija Urs Ursinus Ursio Ursus Uto Utto Uve Uvo Uwe Uwo
- Uda Udele Udella Udelle Uka Ula Ulita Ulitta Uljana Ulla Ulli Ulrica Ulrika Ulrike Ulva Undine Urania Urith Ursel Ursina Ursine Ursula Urte Uschi Uta Ute

Buchstabe: V

- Valdemar Valdimar Valdimiro Valdis Valentianus Valentin Valentiniano Valentino Valentinus Valentius Valerian Valerianus Valerio Valerius Vasco Veit Verner Vico Victor Victorian Victorianus Victorinus Vike Viktor Viktorin Vilmos Vincent Vincentius Vincenz Vincenzo Vinzenez Vinzent Vinzenz Virgil Vital Vitale Vitalis Vito Vittorio Vladimir Vollert Volkan Volker Volkher Volkmar Volkmer Volmar Volney Von
- Vala Valborga Valburga Valda Valentina Valentine Valeria Valeriana Valeriane Valerie Valeri Valeska Valida Valerien Vanadis Vanessa Vania Vanja Vanni Varinka Velda Velma Veloy Venus Veneta Venetia Venetta Vera Verena Verona Verone Veronika Vicky Victoria Victorina Victorine Viktoria Viktorin Viktorina Viktorine Vina Vineta Vinka Viola Violet Violett Violetta Violette Virginia Virginie Vittoria Vivian Vroni

Buchstabe: W

- Wagner Wain Waine Waldemar Waldo Waldomar Waldron Wally Walmond Walmund Walt Walter Walters Walther Wanja Wanko Waring Warmond Warmund Warner Warnke Warren Warrick Warwick Warnke Wassilie Wat Wayne Weimer Wenceslas Welf Wendel Wendelin Wendell Wenzel Werner Wernher Werther Wiclef Wiclif Wilbur Wilfer Wilfert

Wilfred Wilfrid Wilfried Wilhelm Willem Willi William Willow Willy Wilmer Wilmot Wim Windsor Windemuth Winemar Winfred Winfrid Winfried Winimar Winmar Winsor Winston Winthrop Wirt Wirth Witas Witt Witter Witton Wladimir Wladisla Woitech Wolf Wolfe Wolfgang Wolfram Wolter Wulf Wum

- Walborga Walburg Walburga Walburge Walda Waldburg Walli Wally Walpurgis Waltraud Wanda Wandie Wandis Wanja Warda Warenka Welda Wencke Wenda Wendeline Wendy Wenke Wiba Wibeke Wibke Wiebke Wigberta Wileen Wilf Wilfiede Wilfreda Wilfreida Wilfrieda Wilhelma Wilhelmina Wilhelmine Willa Wilma Winifred Winifrieda Winnie Winny Winola Winona

Buchstabe: X

- Xander Xaver Xaverius Xavier
- Xandra Xaveria Xaverine Xenia Xena

Buchstabe: Y

- Yamil Yan Yannic Yannick Yannis Yasin Yehudi Yorik York Yul Yule Yven Yves Ywan
- Yamina Yara Yasmin Yasmina Yasmine Yaren Yola Yolanda Yuria Yvonne Yvette Yelena

Buchstabe: Z

- Zacharias Zachary Zadoc Zelig Zeljko Zenobio Zero Zeus Zino Zlatko Zoe Zorro Zyrus
- Zaida Zaina Zara Zarah Zeider Zelda Zena Zenobia Zenzi Zerelda Zerla Zerlina Zerline Zina Zoe Zorra Zilli